

## 70 Year

Zero four five six  
spring on the calendar  
my first fifteen years  
barefoot out in the garden  
blue bike without brakes  
no bell to ring with  
porridge around my mouth  
and dirt on my trouser knees

From an April day in fifty-six  
to an April day in twenty-six  
From childhood memories on lively feet  
To a pensioner where my head still runs  
I count the years in blocks  
I take a breath and look in the mirror  
old and gray  
but inside I'm just young, so young, oh yes

The next fifteen  
from the schoolyard to the green uniform  
driver's license in my pocket  
first apartment, first job  
ring a door  
and whoever opens it becomes my way  
three handsome boys  
suddenly they look like me

From an April day in fifty-six  
to an April day in twenty-six  
From childhood memories on lively feet  
To a pensioner where my head still runs  
I count the years in blocks  
I take a breath and look in the mirror  
old and gray  
but inside I'm just young, so young, oh yes

The next fifteen  
Youth and busy times for the little ones  
Jobs and vacations  
Dogs come and dogs go  
Football and skiing  
I hardly know where this time  
disappeared in the lap of time  
Suddenly silence comes

Everyday life consists of  
Parenting plans, night shifts  
Lunch boxes and meetings  
Every day a little fight, a little achievement  
But in the midst of the hustle and bustle  
When the house is finally quiet  
I hear a whisper  
Childhood, youth, adult, old,, oh yeah  
Live now, time flies, oh yeah

The next fifteen  
Time leaves its mark,  
Finished with the usual job  
New tasks, new goals  
Helping friends with big and small things  
New home, new challenges, new trips, new lady,  
oh yes!  
No time to rest, now it's all about  
preparation and new families

From an April day in fifty-six  
To an April day in twenty-six  
Childhood memories are my roots  
Retirement is my challenge  
I don't count days  
Just take a deep breath and enjoy life  
It's the dearest thing I have, oh yes  
The dearest thing we all have, oh yes

## 70 År

Null fire fem seks  
vår på kalenderen  
mine første femten år  
barfot ute i hagen  
blå sykkel uten bremseser  
ingen bjelle å ringe med  
grøt rundt munnen  
og skitt på bukse-knærne

Fra en aprildag i femtiseks  
til en aprildag i tjuseks  
Fra barndomsminner på livlige føtter  
Til en pensjonist der hodet mitt fortsatt løper  
Jeg teller årene i blokker  
Jeg tar et pust og ser meg i speilet  
gammel og grå  
men inni er jeg bare ung, så ung, å ja

De neste femten  
fra skolegården til den grønne uniformen  
førerkort i lommen  
første leilighet, første jobb  
ring på en dør  
og den som åpner den blir min vei  
tre kjekke gutter  
plutselig ser de ut som meg

Fra en aprildag i femtiseks  
til en aprildag i tjuseks  
Fra barndomsminner på livlige føtter  
Til en pensjonist der hodet mitt fortsatt løper  
Jeg teller år i blokker  
Jeg tar et pust og ser meg i speilet  
Gammel og grå  
Men inni meg er jeg bare ung, bare ung, å ja

De neste femten  
Ungdom og travle tider for de små  
Jobber og ferier  
Hunder kommer og hunder går  
Fotball og ski  
Jeg vet knapt hvor denne tiden  
forsvant i tidens fang  
Plutselig kommer stillheten

Hverdagen består av  
Foreldre-planer, nattskift  
Matpakker og møter  
Hver dag en liten kamp, en liten prestasjon  
Men midt i kjas og mas  
Når huset endelig er stille  
hører jeg en hvisking  
Barndom, ungdom, voksen, gammel, å ja  
Lev nå, tiden flyr, å ja

De neste femten  
Tiden setter sine spor,  
Ferdig med den vanlige jobben  
Nye oppgaver, nye mål  
Hjelpe venner med store og små ting  
Nytt hjem, nye utfordringer,  
nye turer, ny dame, å ja!  
Ingen tid til hvile, nå handler alt om  
forberedelser og nye familier

Fra en aprildag i femtiseks  
Til en aprildag i tjuseks  
Barndomsminner er mine røtter  
Pensjonisttilværelsen er min utfordring  
Jeg teller ikke dager  
Bare ta et dypt pust og nyt livet

Det er det kjæreste jeg har, å ja  
Det kjæreste vi alle har, å ja