

Solen stråler
Hvit hud blir brun
lettelse i klær
lettelse i sinn
Vi lar dagen gå
Lyset varmer sjelen

Og båten vugger rolig
Mens isen smelter bort
Alt som var tungt i går
Blir så lett i varme vinder

Sommer og sol, grilling og fritid
Ta meg med, ta meg med
Sommer og sol, grilling og fritid
Vi vil aldri sove natta bort
Kom igjen, kom igjen
Sommer og sol, grilling og fritid

Kald øl på meny
Solkrem på din kropp
Musikken fra en terrasse
Og noen synger
Vi gledes over sommer
Som om vinter aldri fantes

Og du ler så høyt
At alle fugler blir stumme
Ingen plan i kveld
Dansen varer natten ut

Sommer og sol, grilling og fritid
Ta meg med, ta meg med
Sommer og sol, grilling og fritid
Vi vil aldri sove natta bort
Kom igjen, kom igjen
Sommer og sol, grilling og fritid

La bølgene ta oss
La tiden svinne hen
I morgen kan vente
I natt er vår vei

Sommer og sol, grilling og fritid
Ta meg med, ta meg med
Sommer og sol, grilling og fritid
Vi vil aldri sove natta bort
Kom igjen, kom igjen
Sommer og sol, grilling og fritid